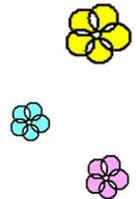


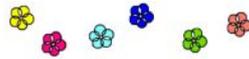
人生をデザインしよう



仕事と生活の調和 それが‘ワーク・ライフ・バランス’



一般書

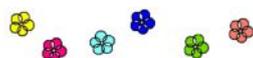


	タイトル 人名 出版者・出版年 請求記号	内容紹介
1	新しいパパの働き方 仕事も家庭も！欲張りガイドブック ファザーリング・ジャパン / 著 学研教育出版 2014年 366 O5	仕事もパートナーも子どもも、ぜんぶ大切にしたいパパたちへ、仕事にも育児にも精一杯全力で取り組む「育キャリ」という新しい働き方を提案する。理想のワークスタイル&ライフスタイル実現のためのヒントが満載。
2	主夫になってはじめてわかった主婦のこと 中村 シュフ / 著 猿江商會 2015年 590 O5	母乳が出ないだけで、男にできない家事なんてありません！ 専業主夫をしているお笑い芸人・中村シュフが、主夫になってはじめてわかった家事・育児・家族のこと、「男がシュフになる」ことについて語る。
3	主夫になろうよ！ 佐川 光晴 / 著 左右社 2015年 916 サカ	主夫だって輝ける！ 子育ても、家事も、仕事も、楽しみながら生きる秘訣を、主夫歴20年の著者が伝授。主夫の24時間を追ったドキュメント、50のQ&A、主夫目線の暮らしのエッセイなどを収録。本体表紙に情報あり。
4	一流の男が「育児」から学んでいる 5つのビジネススキル 嶋津 良智 / 著 KADOKAWA 2014年 159 O4	ビジネススキルは家庭で磨け！ 育児の時間とは、子どもと時間を共有することによって自分の成長に繋げる時間のこと。ビジネスマンが育児から学び、仕事に活かしている考え方やスキルを紹介する。
5	女性はなぜ活躍できないのか 大沢 真知子 / 著 東洋経済新報社 2015年 366 O5	日本企業で女性人材が育たない原因を明らかにするとともに、女性の活躍を推進してきた資生堂、大和証券などの取り組みも紹介。多様な人材活用を実現するための処方箋を提示する。桐野夏生へのインタビューも掲載。
6	女、一生の働き方 貧乏ばあさんから働くハッピーばあさんへ 樋口 恵子 / 著 海竜社 2010年 366 O0	「女の老後」は貧乏になるようにできていた!? 元気で働く志ある高齢者を紹介し、高齢社会のなかで大量発生するであろう“貧乏ばあさん”を“ハッピーばあさん”に転換するための女性の働き方を提案する。
7	困る前に必読のQ&A 働く女性の労働法 第一東京弁護士会人権擁護委員会 両性の平等部会 / 編 ぎょうせい 2013年 366 O3	労働法の基礎的な知識や女性が働き続けるにあたって直面する様々な問題への対処法を、Q&A形式で解説。労働法の主な法律を網羅するとともに、雇用・社会保険、紛争の解決方法、労働組合の基本的な仕組みも紹介。
8	現場女子 輝く働き方を手に入れた7つの物語 遠藤 功 / 著 日本経済新聞出版社 2012年 366 O4	日本の現場が活性化し、競争力を取り戻すためには、女性の力が不可欠。製造、整備、運送、商品開発などの現場で活躍する8人の女性たち取材。どうすれば「現場女子」を増やすことができるのかについて考察する。

	タイトル	人名	出版者	出版年	請求記号
9	ママと子どもに作ってあげたいパパごはん	滝村 雅晴 / 著	マガジンハウス	2010	596
10	新しいパパの教科書 プレパパ～3歳児パパまで	ファザーリング・ジャパン / 著	学研教育出版	2013	599
11	パパの危機管理ハンドブック 家族の笑顔を守ろう!	安藤 哲也 / 著	ホーム社	2012	367
12	「夫婦」はもっと仲良くなれる 「離婚」の前に考えたいこと・できること	武石 晃一 / 監修	河出書房新社	2012	367
13	すてきな夫婦暮らし ヒントがいっぱい!自分でつくる豊かな定年後	村瀬 敦子 / 著	旬報社	2009	367
14	夫婦力 夫の「話し方」で夫婦はこんなに変わる	汐見 稔幸 / 著	岩崎書店	2008	367
15	夫婦の格式	橋田 寿賀子 / 著	集英社	2008	367
16	妻の顔は通知表 新!亭主関白宣言。	天野 周一 / 著	講談社	2006	367
17	DV(ドメスティック・バイオレンス) 殴らずにはいられない男たち	豊田 正義 / 著	光文社	2001	367
18	女は後半からがおもしろい	坂東 眞理子 / 著	潮出版社	2011	367
19	パリの女は産んでいる 恋愛大国フランスに子どもが増えた理由	中島 さおり / 著	ポプラ社	2005	367
20	「子供を産まない」という選択	衿野 未矢 / 著	講談社	2011	367
21	「恐妻家」が成功する22の法則	阿部 祐二 / 著	講談社	2012	367
22	母が重くてたまらない 墓守娘の嘆き	信田 さよ子 / 著	春秋社	2008	367
23	家族という病	下重 暁子 / 著	幻冬舎	2015	367
24	親子ストレス 少子社会の「育ちと育て」を考える	汐見 稔幸 / 著	平凡社	2000	367
25	はたら区カエル野の仲間たち 「ワーク・ライフ・バランス」を考える「きっかけ」になる本		こども未来財団	2009	366
26	ワークライフバランス入門 日本を元気にする処方箋	荒金 雅子 ほか / 編著	ミネルヴァ書房	2007	366



児童書



	タイトル	人名	出版社	出版年	請求記号
1	ライオンのよいいちにち	あべ弘士 / 作	佼成出版社	2009	F1 7A
2	おんぶはこりごり	アンソニー・ブラウン / 作	平凡社	2005	F9 75
3	おりょうりとうさん	さとう わきこ / 作・絵	フレーベル館	1977	F1 74
4	ルピナスさん 小さなおばあさんのお話	バーバラ・クーニー / さく	ほるぷ出版	1987	F9 72
5	わたしはあかねこ	サトシン / 作	文溪堂	2011	F1 74
6	ダンデライオン	ドン・フリーマン / さく	福音館書店	2005	F9 71

貸出中の場合は、お気軽にご予約ください