



冬は ゆ〜っくり 休んだり

コラボ企画第2弾 テーマ「睡眠」



大賀保健師

ゆ〜っくり休むには
何が必要でしょうか？

今回は、大賀保健師と一緒に「睡眠」を学びましょう。
詳しくは、須佐図書館で！



期間 令和5年12月～
令和6年3月

場所 須佐図書館