



春は

ゆ〜っくり

歩いてたり



大賀保健師

コラボ企画第3弾

タンパク質をとって、

しっかり歩こう！

「歩き」の効果をお伝えします。

たんぱく質不足に

オススメな

ちょい足し食品も！

開

中

催