

令和3年度 第4回

# 暮らしに役立つ図書館講座

日時：2月16日(水)

10:30～11:30

場所：萩図書館 2階

定員：20名

\*要事前申込



## 「誰でもできる体幹の整え方」

講師

ゼロトレ公認インストラクター

大草千秋氏

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては変更することがあります

萩図書館  あいふらり

萩市大字江向 552 番地 2 TEL0838-25-6355 URL<http://hagilib.city.hagi.lg.jp/> 開館時間午前 9 時～午後 9 時

主催 萩図書館/NPO萩みんなの図書館 共催 (公社)インテリア産業協会中国支部