



山崎 元

経済評論家の父から息子への手紙

これから生きる息子へ、そして、すべての読者に向け、自身が長年追究してきた、お金と人生、幸せについて、いちばん大事なことを、書き下した最後の1冊。

ISBN978-4-05-406975-6
1,760円 Gakken



大平一枝

注文に時間がかかるカフェ たとえば「あ行」が苦手な君に

「いらっしやいませ」、メニュー、代金。吃音でそれらが言えず、接客アルバイトを諦めていた若者がいた。エッセイの名手・大平一枝が描く、温かな感動の物語。

ISBN978-4-591-18039-6
1,980円 ポプラ社



柴崎友香

あらゆることは今起こる

「ある場所の過去と今。誰かの記憶と経験。出来事をめぐる複数からの視点。それは私の小説そのもの」と語る著者の日常生活やいかに。SFじゃない並行世界報告！

ISBN978-4-260-05694-6
2,200円 医学書院



佐藤 舞

あっという間に人は死ぬから

今、この瞬間をどう生きますか？自己啓発の「常識」を統計で叩き潰しまくった末に見えた「希望」とは？自己啓発はコレで終わり。最後の「自己啓発書」ができました！

ISBN978-4-04-606933-7
1,760円 KADOKAWA



前野ウルド浩太郎

バッタを倒すぜアフリカで

世界中を飛び回ってのフィールドワークと実験は、深刻な食糧危機の原因となるバッタの大量発生を防ぐ可能性を持っていた！画期的な研究内容がベールを脱ぐ。

ISBN978-4-334-10290-6
1,650円 光文社



柳沢正史

今さら聞けない 睡眠の超基本

睡眠不足からくるパフォーマンス低下やメンタル疲労……etc. その悪影響は想像以上です。睡眠研究の第一人者による最新の睡眠科学がわかる1冊。

ISBN978-4-02-333409-0
1,540円 朝日新聞出版

若い人たちが本を読まなくなったといわれて、久しくなります。

若い人たちが本を読まなくなったという
年上の人たちのことばは、

若いときにこそ本を読むべきであったという、
後悔のことばでもあります。

あなたのみずみずしい感性、好奇心、柔軟な思考、
そうしたものを豊かに持ちあわせている

〈若いとき〉に読書することは、

あとの生き方に必ず大きな実りをもたらします。

あなたが読書を日常のなにげない習慣にすれば、
思いもかけない幸せな「本との出会い」が
きっとやってくるにちがいありません。

公益社団法人 読書推進運動協議会（略称＝読進協）は、
読書の推進によって、わが国の文化の向上に寄与することを
目的として、1959年（昭和34年）の「読書週間」を契機に、
図書館界と出版界の総意のもとに結成されたものです。
現在、全国40の道府県に読進協の設立をみて、
手を携えて読書推進運動を実施しています。
秋の「読書週間」、春の「こどもの読書週間」を主催し、
1～3月には「若い人に贈る読書のすすめ」、
9月には「敬老の日 読書のすすめ」を実施しています。
また、地域の読書グループ活動を支援するなど、
多彩な運動を展開しています。

図書館・書店印



「読書週間」のマーク

成人・卒業—新たな一歩を踏み出した
フレッシュなあなたに

2025 読書の
すすめ

若い人に贈る

公益社団法人

読書推進運動協議会

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-32
出版クラブビル 6F

電話(03)5244-5270

FAX(03)5244-5271

http://www.dokusyo.or.jp

●この書目は、各道府県の読書推進運動協議会から寄せられた推薦を基にして選定したものです。本を選ぶ手がかりにしてください



伊与原 新 宙わたる教室

年齢も背景も異なる定時制高校の生徒たちが科学部を結成&前代未聞の実験に挑む——。実話に着想を得た胸熱の青春小説に共感の声が続々！ドラマ化でも話題に。

ISBN978-4-16-391765-8
1,760円 文藝春秋



宮島未奈 成瀬は信じた道をいく

成瀬の人生は、今日も誰かと交差する。「ぜぜカラ」ファンの小学生、娘の受験を見守る父、観光大使になるべく育った女子大生……。読み応えパワーアップの全5巻！

ISBN978-4-10-354952-9
1,760円 新潮社



田内 学 きみのお金は誰のため

元ゴールドマン・サックスのベストセラー作家が描く青春「お金」小説！子どもでも楽しめて大人の教養になる！今さら聞けない「お金の不安や疑問」を物語で解説！

ISBN978-4-492-04735-4
1,650円 東洋経済新報社



額賀 滯 夜と遊ぶ

切り撮れ、その一瞬を。スケートボードの《消えた金メダリスト》×崖っぷちの中年カメラマン——熱き二人が魅せる新感覚スポーツ青春小説シリーズ第1巻。

ISBN978-4-569-85724-4
1,870円 PHP 研究所



原田ひ香 喫茶おじさん

57歳・バツイチ・無職・無趣味の松尾純一郎が、仕事にも家庭にも問題を抱えながら純喫茶をめぐる一年の物語。人生はままならないが、コーヒーは今日もうまい！

ISBN978-4-09-386696-5
1,650円 小学館



安田夏菜 アナタノキモチ

母親に置き去りにされた5歳のハルくん。わたしの家に引き取られた彼には、障がいがあった。空気を読めない、人の気持ちもわからない。でも、わたしはどうだろう。

ISBN978-4-580-82572-7
1,760円 文研出版



辻村深月 あなたの言葉を

あの時、のみこんだひと言。いま感じている気持ち。その言葉はいつか必ず、あなたを助けてくれる。さあ、一緒に「あなたの言葉」を探しにいきましょう。

ISBN978-4-620-32805-8
1,540円 毎日新聞出版



群像編集部／編 休むヒント。

休みの日、何もせず気づけば夕方になっている——そんなあなたに！豪華33名の執筆陣が自身の休み方を赤裸々に紹介。「休む」を見直すエッセイ・アンソロジー！

ISBN978-4-06-535068-3
1,430円 講談社



共同通信社／編 迷いのない人生なんて

共同通信の好評連載「迷い道」を書籍化。家族との葛藤、仕事の失敗、親しい人との別れ、挫折……。迷いを抱えながら生きる人への共感とエールを込めた1冊。

ISBN978-4-00-500985-5
1,144円 岩波書店



NHK「君の声が聴きたい」プロジェクト 君の声が聴きたい

「君の声が聴きたい」は、2022年5月にNHKがスタートさせたプロジェクトです。本書は、そこに寄せられた「みんなの声」の一部を書籍としてまとめた1冊です。

ISBN978-4-575-31874-6
1,650円 双葉社



春名風花 ネットでいじめられたら、どうすればいいの？

誹謗中傷や嫌がらせなどのSNSいじめ。見えないいじめの対応策と心のケアを、弁護士、精神科医などの専門家らと考えた。あなたと大事な誰かを守る1冊。

ISBN978-4-309-61765-7
1,562円 河出書房新社



坂上 香 根っからの悪人っているの？

著者と10代の若者たちが「サークル(円座)になって自らを語りあう対話」を行った記録。犯罪被害の当事者をゲストに迎え、「被害と加害のあいだ」をテーマに語りあう。

ISBN978-4-422-36015-7
1,760円 創元社



三宅香帆 なぜ働いていると本が読めなくなるのか

労働と読書の歴史をひもとき、「仕事と読書」のあり方の変遷をたどる。そこから明らかになる、日本の労働の問題点とは？すべての本好き・趣味人に向けた渾身の作。

ISBN978-4-08-721312-6
1,100円 集英社



今井むつみ 「何回説明しても伝わらない」はなぜ起こるのか？

人は、自分の都合がいいように、いかようにも誤解する生き物です。では、都合よく誤解されないためにどうするか？自分の考えを「正しく伝える」方法は？

ISBN978-4-296-00095-1
1,870円 日経BP



川添 愛 世にもあいまいなことばの秘密

「この先生きのころには」「大丈夫です」これら表現は、読み方次第で意味が違ってこないか。このような曖昧なことばの特徴を知れば、余計な誤解もなくなるはず。

ISBN978-4-480-68468-4
990円 筑摩書房



大島梢絵 読書は鼻歌くらいでちょうどいい

読書インフルエンサー大島梢絵さんの初著書となる読書エッセイ。読書初心者には、本好きさんになる出会いの1冊に。本好きさんには、もっと本が好きになる1冊に。

ISBN978-4-7778-3065-7
1,540円 辰巳出版



内藤 誼人 考え方ひとつで明日はもっとうまくいく

結局、今のわたしが一番いい！心からそう思える100のヒントをまとめました。ポジティブ心理学の知見にもとづき、考え方や行動のどこを変えたらいいかを解説。

ISBN978-4-7569-2329-5
1,375円 明日香出版社



坂口恭平／原作 道草晴子／漫画 生きのびるための事務

「自分に自信がない」「ハードルを高く設定しがち」「悩んで行動に移せない」足りないことは《事務》でした。《事務》ってめちゃくちゃ大事！ってことが漫画でわかる本。

ISBN978-4-8387-3270-8
1,760円 マガジンハウス

●書店で目的の書籍をご注文のときに ISBN の番号を明示すると便利です ●定価は税込価格です