

## 読んでみませんか

### \*お化粧しないは不良のはじまり

山本 桂子／著

出版社／講談社

#### 内容紹介

メイクアップは社会を映す鏡。ヤマンバメイクに代表される茶肌メイクは、20年に1度現われる、日本のオリジナルメイクだった！明治維新から平成まで、140年の女の顔を一拳に見せるリアルメイク史。

#### 著者紹介

1960年東京都生まれ。青山学院大学文学部卒業。鐘紡(株)カネボウ化粧品本部商品開発室勤務を経て、フリーの美容ライターとして活動。資生堂企業文化部主催による化粧文化研究会に所属。

### \*女力は骨盤力（またちから）

奥谷 まゆみ／著

出版社／主婦と生活社

#### 内容紹介

「女性の体の好不調は骨盤にかかっている」を主題に、肩こり、腰痛、生理痛などの日々の不調や、立つ、歩く、眠るといった日々の生活での体のカラクリと、よりよく毎日過ごすための対処法を紹介する。

#### 著者紹介

1964年東京生まれ。米国睡眠術協会公認ヒプノセラピスト。94年に東京の八王子に「からだクリエイトきらくかん」を開業。女性たちの女力をアップさせる指導にあたっている。

### \*もういちど親子になりたい

芹沢 俊介／著

出版社／主婦の友社

#### 内容紹介

子どもが育つためには「あなたが私の子でよかった」という親からのメッセージが必要です。児童福祉の世界の経験から、親子関係が直面しているむずかしさに光を当てます。苦しんでいる親子のための処方箋。

#### 著者紹介

1942年東京都生まれ。上智大学経済学部卒業。評論家。著書に「引きこもるといふ情熱」「母という暴力」「いじめ」が終わるとき」ほか多数。