

令和7年度 第4回

# 暮らしに役立つ図書館講座

日時 2月18日(水)  
10:00～11:30

場所 萩図書館 2階

定員 20人 ※要事前申込

1月18日(日)より受付開始

持参物

フェイスタオル1枚  
飲み物

動きやすい服装で  
お越しください。

## ゆるっとイスヨガ!

～姿勢と呼吸をみなおそう～

講師 ヨガインストラクター

ふるや

古谷 まり子氏

萩図書館  あいぶらり

萩市大字江向 552 番地 2 TEL0838-25-6355 URL<http://hagilib.city.hagi.lg.jp/>

開館時間午前 9 時～午後 9 時

主催 萩図書館/NPO萩みんなの図書館



萩図書館HP