

# 2025 敬老の日 読書のすすめ



	請求記号	タイトル	著者	出版社
1	159 P5	森永卓郎流「生き抜く技術」	森永 卓郎／著	青春出版社
2	159 4 P3	87歳ビジネスマン。いまが一番働き盛り	郡山 史郎／著	ダイヤモンド社
3	159 4 P4	101歳、現役の化粧品販売員トモコさんの一生楽しく働く教え	堀野 智子／著	PHP研究所
4	159 79 P2	老いの品格	和田 秀樹／著	Gakken
5	159 79 P4	老いを楽しむ人生の言葉	和田 秀樹／著	KADOKAWA
6	159 79 P5	80代から人生を楽しむ人、後悔する人	『PHP』編集部／編	PHPエディターズ・グループ
7	159 79 P5	人生が楽しくなる「シニア推し活」のすすめ	和田 秀樹／著	晶文社
8	281 04 P3	100歳で夢を叶える	木村 美幸／著	文藝春秋
9	289 ｲ	103歳、名言だらけ。なーんちゃって	石井 哲代／著	KADOKAWA
10	289 ｴ	英国女王が伝授する70歳からの品格	多賀 幹子／著	世界文化社
11	289 ㇿ	牧野富太郎植物語り	清水 洋美／編著	文藝春秋
12	289 ｲ	102歳、一人暮らし。	石井 哲代／著	主婦と生活社
13	291 09 P5	60代大人旅の愉しみと工夫	小暮 涼子／著	主婦と生活社
14	291 41 P3	NHKカールさんとティーナさんの古民家村だより	NHK「カールさんとティーナさんの古民家村だより」取材班／著	筑摩書房
15	361 P5	SNS時代のメディアリテラシー	山脇 岳志／著	集英社
16	365 3 P4	最後は住みたい町に暮らす	井形 慶子／著	朝日新聞出版
17	367 3 P5	祖父母の品格	坂東 眞理子／著	講談社
18	367 7 P4	老いを読む老いを書く	酒井 順子／著	中央公論新社
19	367 7 P4	老いの上機嫌	樋口 恵子／著	双葉社
20	367 7 P4	老い方がわからない	門賀 美央子／著	みすず書房
21	367 7 P5	アンチ・アンチエイジングの思想	上野 千鶴子／〔著〕	農山漁村文化協会
22	369 26 P2	老いも死も自然がいいね	江森 けさ子／著	光文社
23	369 26 P3	犬が看取り、猫がおくる、しあわせのホーム	石黒 謙吾／文・写真	サンマーク出版
24	491 37 P2	運動脳	アンデシュ・ハンセン／著	NHK出版
25	498 58 P5	健康寿命をのばす100歳レシピ	宇都宮 一典／監修	主婦の友社
26	498 59 P4	シニアの手間なし栄養ごはん	米山 久美子／著	主婦と生活社
27	598 P5	図解でわかる日常生活動作事典	湯浅 景元／著	徳間書店
28	694 6 P3	老いてこそ、スマホ	牧 壮／著	新潮社
29	764 7 P3	ぼくはあと何回、満月を見るだろう	坂本 龍一／著	河出書房新社
30	767 8 P4	生まれ変わったらパリジェンヌになりたい	淡谷 のり子／著	KADOKAWA
31	791 04 P4	老いてお茶を習う	群 ようこ／著	岩波書店

32	9111 ヨ	ゆふすげ	美智子／著	小学館
33	9113 ツ	瓢箪から人生	夏井 いつき／著	集英社
34	9146 キ	キミコのよろよろ養生日記	北大路 公子／文	岩波書店
35	9146 タニ	その世とこの世	谷川 俊太郎／著	朝日新聞出版
36	9146 ム	たりる生活	群 ようこ／著	筑摩書房
37	9146 ヲ	生きるとはどういうことか	養老 孟司／著	河出書房新社
38	9146 ワカ	台所で考えた	若竹 千佐子／著	文藝春秋
39	F1 アサ	よむよむかたる	朝倉 かすみ／著	祥伝社
40	F1 イ	照子と瑠衣	井上 荒野／著	講談社
41	F1 ウチ	老害の人	内館 牧子／著	小学館
42	F1 カ	月さんとザザさん	角野 栄子／作・絵	潮出版社
43	F1 サイ	姥玉みつつ	西條 奈加／著	ポプラ社
44	9146 ホ	百一歳。終着駅のその先へ	佐藤 愛子／著	中央公論新社
45	F1 スシ	さんにんだけのないしょのはなし	スージィ／作	B L 出版
46	F1 カ	天までのぼれ	中脇 初枝／著	集英社
47	F1 ミヤ	よき時を思う	宮本 輝／著	B L 出版
48	F1 ムラ	奉還町ラプソディ	村中 李衣／作	祥伝社

萩市立萩図書館 2025年9月作成

