

萩図書館 男女共同参画図書リスト 2026

一般書

	タイトル	著者	出版者	請求記号
1	男性育休の困難	齋藤 早苗／著	青弓社	366 32 P0
2	ママの仕事復帰のために	ファザーリング・ジャパンマザーリングプロ	労働調査会	366 38 O4
3	妻に言えない夫の本音	朝日新聞「父親のモヤモヤ」取材班／著	朝日新聞出版	366 7 P0
4	上野先生、フェミニズムについてゼロから教えてください！	上野 千鶴子／著	大和書房	367 1 P0
5	ジェンダーがよくわかる本	瀬地山 角／著	秀和システム	367 1 P2
6	『女の子だから』のない世界へ	プラン・インターナショナル・ジャパン／編	合同出版	367 1 P3
7	女性はなぜ男性より貧しいのか？	アナベル・ウィリアムズ／著	晶文社	367 1 P4
8	SISTER “FOOT” EMPATHY	ブレイディみかこ／著	集英社	367 1 P5
9	ワンオペ育児	藤田 結子／著	毎日新聞出版	367 21 O7
10	「家事のしすぎ」が日本を滅ぼす	佐光 紀子／著	光文社	367 21 O8
11	「女子」という呪い	雨宮 処凛／著	集英社クリエイティブ	367 21 O8
12	私がオバさんになったよ	ジェーン・スー／著	幻冬舎	367 21 O9
13	いつまで続く「女人禁制」	源 淳子／編著	解放出版社	367 21 P0
14	女性の生きづらさとジェンダー	心理科学研究会ジェンダー部会／編	有斐閣	367 21 P1
15	家事は大変って気づきましたか？	阿古 真理／著	亜紀書房	367 21 P2
16	女らしさは誰のため？	ジェーン・スー／著	小学館	367 21 P3
17	たまたま生まれてフィメール	小川 たまか／著	平凡社	367 21 P3
18	日本の女性・ジェンダーのいちばんわかりやすい歴史の教科書	飯田 育浩／著	グラフィック社	367 21 P4
19	地方女子たちの選択	上野 千鶴子／著	桂書房	367 21 P5
20	私はいま自由なの？	リン・スタルスベルグ／著	柏書房	367 23 P2
21	妻が抱える「夫ストレス」	石原 加受子／著	KADOKAWA	367 3 O5
22	〈オトコの育児〉の社会学	工藤 保則／編著	ミネルヴァ書房	367 3 O6
23	妻と正しくケンカする方法	小林 美智子／著	大和書房	367 3 O8
24	夫の扶養からぬけだしたい	ゆむい／著	KADOKAWA	367 3 O9
25	心が折れそうな夫のためのモラハラ妻解決BOOK	高草木 陽光／著	左右社	367 3 O9
26	妻が口をきいてくれません	野原 広子／著	集英社	367 3 P0

	タイトル	著者	出版者	請求記号
27	なんで家族を続けるの？	内田 也哉子／著	文藝春秋	367 3 P1
28	LOVE自分子育て	バブリーたまみ／著	自由国民社	367 3 P3
29	うちの夫を「神夫」に変える方法	河村 陽子／著	青春出版社	367 3 P4
30	母親になって後悔してる、といえたなら	高橋 歩唯／著	新潮社	367 3 P4
31	人生が圧倒的にラクになる！夫婦ONE TEAM思考	山本 久美子／著	講談社	367 3 P5
32	韓流幻想	呉 善花／著	文藝春秋	367 4 N8
33	結婚しても一人	下重 暁子／著	光文社	367 4 P3
34	非婚女性	クオン ミジユ／著	KADOKAWA	367 4 P4
35	男が働かない、いいじゃないか！	田中 俊之／〔著〕	講談社	367 5 O6
36	男性は何をどう悩むのか	濱田 智崇／編	ミネルヴァ書房	367 5 O8
37	おっさん社会が生きづらい	小島 慶子／著	PHP研究所	367 5 P2
38	どうして男はそうなんだろうか会議	澁谷 知美／編	筑摩書房	367 5 P2
39	男の子みたいな女の子じゃいけないの？	リサ・セリン・デイヴィス／著	原書房	367 9 P1
40	妻の王国	中国新聞文化部／編	文芸春秋	367 N2
41	夫婦のバランス学	池内 ひろ美／〔著〕	講談社	367 N6
42	イギリスの夫婦はなぜ手をつなぐのか	井形 慶子／著	新潮社	367 N9
43	夫が知らない家事リスト	野々村 友紀子／著	双葉社	590 4 O9
44	31歳、夫婦2人、月13万円で、自分らしく暮らす。	なにおれ／著	大和出版	590 P2
45	お金・仕事・家事の不安がなくなる共働き夫婦最強の教科書	内藤 眞弓／著	東洋経済新報社	591 P1
46	父親の科学	ポール・レイバーン／著	白揚社	598 2 O9
47	ツレはパパ3年生	細川 貂々／著	朝日新聞出版	599 04 00
48	ヨチヨチ父	ヨシタケ シンスケ／著	赤ちゃんとママ社	599 04 07
49	男コピーライター、育休をとる。	魚返 洋平／著	大和書房	599 04 09
50	男も育休って、あり？	羽田 共一／著	雷鳥社	599 04 P1
51	主夫をお願いしたらダメですか？	弓家 キョウコ／著	祥伝社	599 04 P1
52	息子が生まれてすぐシングルファザーになった僕の365日ワンオペ日記	二か月のパパ／著	KADOKAWA	599 04 P4
53	正しいお母さんってなんですか！？	真船 佳奈／著	幻冬舎	599 04 P5
54	パパ離乳食はじめます。	本田 よう一／著	女子栄養大学出版部	599 3 O9

	タイトル	著者	出版者	請求記号
55	パパは脳研究者	池谷 裕二／著	クレヨンハウス	599 O8
56	パパのトリセツ2. 0	おおた としまさ／〔著〕	ディスカヴァー・トゥエンティワン	599 P1
57	パパの子育て応援BOOK	ファザーリング・ジャパン／著	バイインターナショナル	599 P4
58	吉村昭と津村節子	谷口 桂子／著	新潮社	9102 30
59	おしゃべりから始める私たちのジェンダー入門	清田 隆之／著	朝日出版社	9146 30
60	主夫になろうよ！	佐川 光晴／著	左右社	916 00
61	3人で親になってみた	杉山 文野／著	毎日新聞出版	916 30
62	パパだけど、ママになりました	谷生 俊美／著	アスコム	916 00
63	君について行こう 上	向井 万起男／〔著〕	講談社	916 00
64	顔で選んだダンナはモラハラの塊でした	モグ／原案	KADOKAWA	916 00
65	女の国会	新川 帆立／著	幻冬舎	F1 30
66	きりこについて	西 加奈子／著	角川書店	F1 30
67	総理の夫	原田 マハ／著	実業之日本社	F1 00
68	持続可能な魂の利用	松田 青子／著	中央公論新社	F1 30
69	肉体のジェンダーを笑うな	山崎 ナオコーラ／著	集英社	F1 00

萩市立萩図書館 令和8年6月作成





萩図書館 男女共同参画図書リスト 2026



ティーンズ

	タイトル	著者	出版者	請求記号
1	男子のための人生のルール	玉袋 筋太郎／著	イースト・プレス	15 02
2	男子が10代のうちに考えておきたいこと	田中 俊之／著	岩波書店	15 09
3	マララ	マララ・ユスフザイ／著	岩崎書店	28 11
4	シャネル	齋藤 孝／著	大和書房	289 27
5	ふたりのママから、きみたちへ	東 小雪／著	イースト・プレス	36 04
6	女も男も生きやすい国、スウェーデン	三瓶 恵子／著	岩波書店	36 07
7	女の子はどう生きるか	上野 千鶴子／著	岩波書店	36 P1
8	ヤングケアラーってなんだろう	澁谷 智子／著	筑摩書房	36 P2
9	格差と分断の社会地図	石井 光太／著	日本実業出版社	361 8 P1
10	君らしく働くミライへ	QuizKnock／著	朝日新聞出版	366 P2
11	子どもと話すマッチョってなに？	クレマンティーヌ・オータン／著	現代企画室	367 1 05
12	これからの男の子たちへ	太田 啓子／著	大月書店	367 5 P0
13	ラジオ保健室	NHK「ラジオ保健室」制作班／著	リトルモア	367 9 P2
14	みんなとちがっていいんだよ	ROLLY／著	PHP研究所	76 03
15	normal？	井手上 漠／著	講談社	779 9 P1
16	木工少女	濱野 京子／著	講談社	F1 117
17	私の中の男の子	山崎 ナオコーラ／著	講談社	F1 117
18	詩人になりたいわたしX	エリザベス・アセヴェド／作	小学館	F9 71

児童

	タイトル	著者	出版者	請求記号
1	時代をきりひらいた日本の女たち	小杉 みのり／文	岩崎書店	28 P2
2	ちゃんと知りたい歴史に輝く女性たち	榎本 秋／編著	清水書院	28 P3
3	ジェンダーの世界地図	菅原 由美子／著	大月書店	36 N5
4	女と男のちがって？	プランテルグループ／文	あかね書房	36 09
5	ふたりのパパとヴィオレット	エミール・シャズラン／作	ポット出版	36 09
6	女の子だから、男の子だからをなくす本	ユン ウンジュ／文	イトセトラボックス	36 P1
7	世界じゅうの女の子のための日	ジェシカ・ハンフリーズ／文	大月書店	36 P1
8	きめつけないで！「女らしさ」「男らしさ」 1～3	治部 れんげ／著	汐文社	36 P2
9	さわってもいい？	はまの ゆか／著	めくるむ	36 P3
10	きみが社会のまんなか！	大月 マナ／まんが	Gakken	369 P5
11	いいたいことがあります！	魚住 直子／著	偕成社	F1 111
12	うまのこと	少年アヤ／著	光村図書出版	F1 113
13	ますだくんのランドセル	武田 美穂／作・絵	ポプラ社	F1 111
14	おかんとおとん	平田 昌広／ぶん	大日本図書	F1 115
15	行け！シュバットマン	村中 季衣／作	福音館書店	F1 115
16	しごとをとりかえただんなさん	ウィリアム・ウィースナー／え	童話館出版	F9 71