

図書館で楽々チャレンジ!



入場無料

脳はらっ講座

第1回 はじめての朗読 ～こころと脳のリフレッシュ時間～

日時:7月10日(金)13:30~14:30
場所:萩図書館2階 定員:20人

講師 槌屋 幸子氏 (朗読家)

文章を声に出して読むことで脳がイキイキ!
朗読のコツを楽しく学びます

第2回 昔話で童心にタイムスリップ

日時:9月11日(金)13:30~14:30
場所:萩図書館2階 定員:30人

講師 むかし語り水時計

幼い頃に聞いた懐かしい昔話。楽しむことで脳の
リラックス効果を狙います

第3回 みんなで歌おう!心ときめく懐メロ・タイム

日時:12月11日(金)13:30~14:30
場所:萩図書館2階 定員:30人

進行 萩図書館職員

昭和の名曲や唱歌を唄ってあの頃を思い出しましょう

第4回 今日からはじめる「食べて脳活」

日時:令和9年3月12日(金)
13:30~14:30
場所:萩図書館2階 定員:30人

講師 萩市包括支援センター 保健師

脳に効く食材、健康を維持する口腔ケアが学べます

※いずれの講座も受講日1か月前から受付を開始します

図書館で楽しく脳活してみませんか?

萩 あいふり

萩図書館



萩市大字江向 552 番地 2 TEL: 0838-25-6355

開館時間: 午前 9 時~午後 9 時

URL: <http://hagilib.city.hagi.lg.jp>

主催: 萩図書館/NPO 萩みんなの図書館

